



## LA SAISON 2025

### Informations générales:

\* Cours :

Dès l'âge de 7ans, 1H30, matériel compris, **Venir 20 min avant l'horaire indiqué**, Esplanade des « Mouettes », plage de Rochebonne .

\* Inscription :

**Envoyer par mail la fiche renseignement** qui se trouve à la fin du PDF en indiquant les dates et les horaires choisis.

Après la validation par mail, vous devrez **verser les arrhes** (la moitié de la somme) par Virement bancaire (RIB ci-joint) .

\* Tarifs :

**Week-ends/ Ponts : 1<sup>er</sup> cours à 45 euros, les suivants à 35 euros,**

**Vacances scolaires : Stage 5 jours à 170 euros**, du lundi au vendredi obligatoirement, 1H30 par jour, ou cours le samedi à 40 euros.

L'école est fermée le dimanche en période de vacances.

\* Location de matériels (Surf, Combinaisons, Paddles, Bodyboard) :

S'effectue sur les horaires des cours, venir 20 min avant l'horaire indiqué,

Pour réserver votre matériel, contacter Hina Surf au **06.83.84.41.70** soit par SMS ou soit par la messagerie la veille au plus tard.

\* **IMPORTANT** : Les cours se pratiquent à tous les moments de la marée, **en cas d'annulation de votre part, 24H avant, le cours sera dû** (Cf le Règlement intérieur). Seul le moniteur est apte à évaluer les conditions favorables ou pas aux apprentissages.

\*Complément d'infos: **Site Internet HINA SURF, Instagram, Facebook.**

### **FERMETURE d'HINA SURF**

**du 7 juin au 13 juin 2025,**

**du 30 septembre au 9 septembre 2025,**

**du 1 novembre 2025 au 1<sup>er</sup> avril 2026.**

## PLANNING HORS VACANCES (Avril/Mai/Juin/Septembre/Octobre)

\*Légende :

Créneau ouvert en vert : Ex 10H00 / Créneau Complet en violet : Ex 09H00 / Jour férié ou pont en jaune : Ex Lun

Créneau Supplémentaire en gris, fermés aux inscriptions dans l'immédiat: Ex 10H00

### AVRIL

Sam 5	Dim6	Sam12	Dim13	Sam19	Dim20	Sam26	Dim27
10H00	11H00	9H30	10H00	10H00	11H00	09H00	10H00
12H00		11H30		12H00		11H00	
14H00				14H00		13H00	
						15H00	

### MAI

Jeu1	Ven2	Sam3	Dim4	Jeu8	Ven9	Sam10	Dim11	Sam17	Dim18	Sam24	Dim25	JEU29	VEN30	SAM31
14H00	14H00	10H00	11H00	10H00	10H00	10H00	9H00	10H00	11H00	09H00	09H00	11H00	11H45	12H00
16H00	16H00	12H00		12H00	12H00	12H00		12H00		11H00		13H00	13H45	14H00
		14H00		14H00	14H00	14H00		14H00		13H00		15H00	15H45	16H00
		16H00		16H00	16H00	16H00		16H00		15H00		17H00	17H45	18H00

### JUIN

DIM1	Sam7	Dim8	Lun9	Sam14	Dim15	Sam21	Dim22	Sam28	Dim29
11H00	<b>Fermeture</b>	<b>Fermeture</b>		10H30	11H00	10H00	12H00	11H30	12H00
	<b>Exceptionnelle</b>			12H30		12H00		13H30	
				14H30		14H00		15H30	Stage d'été Dès le lundi
				16H30		16H00		17H30	

## SEPTEMBRE

*FERMETURE de l'ECOLE du 30 août au 10 septembre 2025.*

Sam13	Dim14	Sam20	Dim21	Sam27	Dim28
09H00	11H00	09H00	09H30	11H30	11H00
12H30		11H00		13H30	
14H30		13H00		15H30	
16H30		15H00		17H30	

## OCTOBRE

Sam4	Dim5	Sam11	Dim12	Sam18	Dim19	
10H00	09H00	12H00	12H30	09H30	Fermé	
12H00		14H00		11H30		
14H00		16H00		13H30		Stage de vacances
16H00		18H00		15H30		Dès lundi



## **PLANNING DES VACANCES** **(Printemps/Eté/Automne)**

### **INFORMATIONS STAGES (5 jours à suivre):**

#### **\* Matériel :**

- L'école fournit la planche et la combinaison, et en avril les chaussons/gants pour le froid.
- Sur la période estivale si votre enfant n'aime pas les algues ou les coquillages, prévoyez vos propres chaussons.

#### **\* Les lieux, RDV « Esplanade les Mouettes », à côté du Bar La Caravelle :**

- Règlement au bureau/ Attente des élèves à droite en arrivant, espace SURF car nous partageons l'espace avec d'autres structures.
- Toilettes et douches extérieures,
- Changement à l'extérieur ou dans les cabines individuelles de plage,
- Exception en cas d'orages, un repli obligatoire dans un vestiaire partagé,
- Prévoir des vêtements chauds pour venir à l'école, le bord de mer est souvent frais,
- Prévoir un sac étanche pour les vêtements même si vous arrivez déjà équipé. En cas d'accident, il faut avoir de quoi se changer.
- Les combinaisons sont désinfectées aux Bacterless par les élèves à la fin du cours, produit écoresponsable utilisé par les écoles de surf Labélisées FFS (bactéricides, fongicides, virucide et algicide).
- Pour les 7ans/8 ans**, la présence d'un adulte est obligatoire pour accompagner l'enfant à s'équiper et à porter sa planche jusqu'à l'eau, ALLER/ RETOUR, pour les plus grands, apprentissage des techniques pour porter son matériel à deux.
- L'heure de cours sur le planning indique le démarrage de la séance. Exemple : 10H, se présenter à 9H35, donc venir 20 min avant pour s'équiper.**

#### **\*Pour valider l'inscription :**

- Être âgé de 7 ans à la date de stage
- Compléter **La fiche d'inscription** ci-joint et **l'Envoyer par Mail**, signer le **règlement intérieur** de l'école.
- Après validation par mail du stage, du créneau et des horaires.
- Verser **85 euros** d'arrhes, règlement **par Virement Bancaire** en précisant le nom/ prénom de l'élève, le cours ou les dates de stage (Du ...au....) et le créneau choisi (1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup> ou 4<sup>ème</sup>) (ci-joint RIB dernière page), l'appoint de 85 euros se fera sur place en espèce ou chèque.





**ETE**

**NB :** Choisir les horaires de la même couleur, attention ils peuvent variés en fonction des jours avec la marée.

<b>Du Lundi 16 juin au Samedi 21 juin</b>								
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	PLACES	SAMEDI	PLACES
1 <sup>er</sup> créneau							12H00	8
2 <sup>ème</sup> créneau							14H00	8
3 <sup>ème</sup> créneau							16H00	8
4 <sup>ème</sup> créneau								

<b>Du Lundi 23 juin au samedi 28 juin</b>								
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	PLACES	SAMEDI	PLACES
1 <sup>er</sup> créneau						8	13H30	8
2 <sup>ème</sup> créneau						8	15H30	8
3 <sup>ème</sup> créneau							17H30	8
4 <sup>ème</sup> créneau								

Préconisation sur cette semaine : 1 <sup>er</sup> créneau 7/10 ans, 2 <sup>ème</sup> créneau 11/14 ans, 3 <sup>ème</sup> créneau 15ans et +/Adultes								
<b>Du Lundi 30 juin au Samedi 5 juillet</b>								
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	PLACES	SAMEDI	PLACES
1 <sup>er</sup> créneau	12H00	10H00	10H00	10H00	10H00	8	10H00	8
2 <sup>ème</sup> créneau	14H00	12H00	12H00	12H00	12H00	8	12H00	8
3 <sup>ème</sup> créneau	16H00	14H00	14H00	14H00	14H00	8		
4 <sup>ème</sup> créneau								

Préconisation sur cette semaine : 1 <sup>er</sup> créneau 15ans et +/Adultes , 2 <sup>ème</sup> /3 <sup>ème</sup> créneau 11/14 ans, 4 <sup>ème</sup> créneau 7/10ans								
<b>Du Lundi 7 juillet au Samedi 12 juillet</b>								
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	PLACES	SAMEDI	PLACES
1 <sup>er</sup> créneau	09H00	09H00	09H00	09H00	09H00	8	10H00	8
2 <sup>ème</sup> créneau	11H00	11H00	11H00	11H00	11H00	8	12H00	8
3 <sup>ème</sup> créneau	13H00	13H00	13H00	13H00	13H00	8		
4 <sup>ème</sup> créneau	15H00	15H00	15H00	15H00	15H00	8		









## AUTOMNE

**NB :** Choisir les horaires de la même couleur, attention ils peuvent variés en fonction de la marée.

Préconisation sur cette semaine : 1 <sup>er</sup> créneau 15ans et +/Adultes , 2 <sup>ème</sup> créneau 11/14 ans, 3 <sup>ème</sup> créneau 7/10ans								
<b>Du Lundi 20 octobre au Samedi 25 octobre</b>								
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	PLACES	SAMEDI	PLACES
1 <sup>er</sup> créneau	09H00	09H00	09H30	10H00	11H00	8	11H00	8
2 <sup>ème</sup> créneau	11H00	11H00	11H30	12H00	13H00	8	13H00	8
3 <sup>ème</sup> créneau	13H00	13H00	13H30	14H00	15H00	8		
4 <sup>ème</sup> créneau								

Préconisation sur cette semaine : 1 <sup>er</sup> créneau 15ans et +/Adultes , 2 <sup>ème</sup> créneau 11/14 ans, 3 <sup>ème</sup> créneau 7/10ans							
<b>Du Lundi 28 Octobre au Samedi 2<sup>er</sup> novembre</b>							
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	PLACES	SAMEDI 4 Nov.
1 <sup>er</sup> créneau	10H00	10H00	10H00	10H00	10H00	8	Fin de Saison 2025
2 <sup>ème</sup> créneau	12H00	12H00	12H00	12H00	12H00	8	
3 <sup>ème</sup> créneau	14H00	14H00	14H00	14H00	14H00	8	
4 <sup>ème</sup> créneau							